

エフエム八ヶ岳番組審議会報告

エフエム八ヶ岳はリスナーの皆様のご意見を番組制作に反映させ、より良い番組づくりに努めております。放送内容について皆様からのご感想、ご意見をお待ちしております。今後の番組制作の資料とさせていただきますので、どうぞお気軽にお寄せください。

■2022年4月

エフエム八ヶ岳 4月の番組審議会の議題は、新番組「メンタルヘルスケアー心と身体の健康をあなたに」(毎週土曜午後零時 15分放送:日曜再放送)です。北杜市内でヒーリング・カウンセラーとして長年、カウンセリング活動を行っている山本栄さんがアドバイス。相談内容を広く聞いてもらうことで参考にしてほしいというのがねらいです。4月2日、9日の放送内容について、審議委員6名の主な意見は次の通りです。

- 多くの人が心や体に元気をなくし、生きているのではないだろうか。こんな時代にラジオからカウンセリングが聞こえてきたら「自分だけではない」と、自分に置き換えて考える機会になると思う。
- 情報の氾濫や価値観の多様化が進む現代社会の中で、ストレス緩和の一助として期待が持てそうな新番組である。
- 今、心の問題を抱えている人はとても多いと思う。新番組がどのようなものか、とても興味をもって聞いた。優しい語り口でよかった。今後の放送の中でどのような困難を乗り越えるためのアドバイスが語られるのか、関心を持っている。多くの方から番組に悩みや相談事が寄せられるのではないかと思う。
- 「loop理論」というのが出てきて、聞いていてよく理解できなかった。ラジオだけでも理解できる基本的な説明をしてほしい。
- 15分通して話をするのではなく、間に1曲入れてブレイクできる時間がほしい。
- バックの音楽は落ち着いていてよいが、暗くならない選曲をお願いしたい。
- 「悩みや困難を乗り越えるためのアドバイス」が番組の柱のようなので、具体的なアドバイスを期待している。
- 心の悩みや問題は一步間違えると「宗教的」なおいもしかねないので、そういう観点も踏まえてお話しされるのがよいかと思う。
- 番組では長年の知見をもとに個別具体論から一般論に展開し、聞いていても分かり易い話が大事で、学問的な知見も必要だと思う。少し軌道修正をして、誰もが参考になるような相談内容を紹介する番組をめざしてほしい。